

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero		FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE Y DESARROLLE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3		DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.		RECONOCER LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTO, DEFENSA Y SU APLICABILIDAD DENTRO DEL JUEGO
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN JUEGO PRE DEPORTIVO MOVILIDAD ARTICULAR		15 15 15	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, ASÍ COMO AFIANZAR SOBRE LAS REGLAS DE LA PRACTICA DEPORTIVA, USO DEL UNIFORME Y DISCIPLINA CARRERA CONTINUA EN TODA LA CANCHA DE BALONCESTO CON DRIBLIN, MANO DERECHA E IZQUIERDA, CAMBIOS Y MANEJO DE BALÓN LA LLEVA EN CADENA, DONDE UN ESTUDIANTE DEBE COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS HASTA QUE QUEDE EL ULTIMO.	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN LANZAMIENTOS ENTRADAS AL TABLERO		20 20 15	CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN POR TODO EL TERRENO DE JUEGO, LANZAMIENTOS AL AIRE Y RECEPCIÓN DEL MISMO ESTÁTICO Y EN MOVIMIENTO LANZAMIENTOS POR PAREJAS IDENTIFICANDO LA TÉCNICA CORRECTA EN EL LANZAMIENTO CON DERECHA E IZQUIERDA BANDEJAS POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO CONTROLADO ESTIRAMIENTOS		20 10	BALONCESTO DE CONTROL JUEGO ADAPTATIVO DEL BALONCESTO CON EL RECONOCIMIENTO DE LAS REGLAS PRINCIPALES DEL DEPORTE ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE Y DESARROLLE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	RECONOCER LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTO, DEFENSA Y SU APLICABILIDAD DENTRO DEL JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA			Asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO			Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO			Asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ			Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA			Asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES			Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA			No asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ			Asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS			Asistio
1031645351	TOMAS FELIPE GUZMAN			Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez			No asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO			Asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO			Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ			Asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN			Asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES			Asistio
1021392387	ANDRES DAVID MILLAN			Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA			Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO			Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO			Asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA			Asistio
1018422324	VIVIANA VALENTINA BUITRAGO			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO